

## MENÙ LE DELIZIE AUTUNNO INVERNO a.s. 2018- 2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro Polpette di legumi spinaci-erbette* yogurt	Pasta con broccoli* Arrosto di bovino adulto Carote* frutta fresca	Insalata Pizza Margherita ½ cotto Yogurt	Pasta al tonno coscette di pollo* fagiolini* frutta fresca	Crema di carote polpette di pesce patate* prezzemolate frutta fresca
Pasta integrale al pomodoro lonza agli aromi al forno cavolfiori* gratinati frutta fresca	Risotto allo zafferano crocchette di pesce* insalata mista frutta fresca	Pasta e ceci Formaggio ½ porz. Tris di verdure* (no patate/ no legumi) fetta di torta Margherita	Polenta e macinato spinaci saltati* frutta fresca	Crema di piselli con crostini primosale fagiolini all'olio* Frutta fresca
Risotto alla milanese Arrosto di tacchino (caldo) Insalata tricolore frutta fresca	Pasta al ragù di verdure frullate Ricotta Carote* saltate frutta fresca	Pasta pasticciata gratinata (ragù di manzo e besciamella) Spinaci* all'olio yogurt	Passato di verdure* pesce *gratinato patate*all'olio/ forno budino	Pasta al pomodoro polpette di vitellone al forno Insalata verde frutta fresca
Pasta all'amatriciana con p.cotto uovo strapazzato fagiolini* frutta fresca	Crema di patate con crostini Pesce* gratinato Spinaci* frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppine* di pollo Carote* gratinate Yogurt	Pasta al salmone (panna vegetale) primosale cavolfiori* gratinati frutta fresca	Tortellini di magro* olio e salvia Lenticchie al pomodoro frutta fresca

\* ALCUNI INGREDIENTI POTREBBERO ESSERE SURGELATI ALL'ORIGINE.

